

# Session été - 27 juin au 21 août 2016 (8 semaines)

## Enfance (6 ans +)

### CENTRE RÉCRÉATIF RDP (8 SEMAINES)

**KARATÉ DÉBUTANT**  
6 ANS +  
SAMEDI 10H00-11H00  
8 SEMAINES  
1 FOIS SEMAINE 55\$  
2 FOIS SEMAINE 85\$



**KARATÉ AVANCÉ**  
6 ANS +  
SAMEDI 11H00-12H00  
8 SEMAINES  
1 FOIS SEMAINE 55\$  
2 FOIS SEMAINE 85\$

**KARATÉ AVANCÉ**  
6 ANS +  
MARDI 18H30-19H30  
8 SEMAINES  
1 FOIS SEMAINE 55\$  
2 FOIS SEMAINE 85\$



**KARATÉ KUMITÉ (COMBAT)**  
6 ANS +  
MARDI 19H30-20H30  
8 SEMAINES  
1 FOIS SEMAINE 55\$  
2 FOIS SEMAINE 85\$



**\*\*\* ACHAT D'UN KIMONO (60\$) ET ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE \*\*\***

## Adultes

### CENTRE RÉCRÉATIF RDP (8 SEMAINES)



**ZUMBA • 16 ANS +**  
MERCREDI 18H30-19H30  
65\$ / 8 SEMAINES

**YOGA 1 • 16 ANS +**  
LUNDI 20H30-22H  
65\$ / 7 SEMAINES

**YOGA 2 • 16 ANS +**  
LUNDI 19H-20H30  
65\$ / 7 SEMAINES



### CENTRE COMMUNAUTAIRE RDP (7 SEMAINES)



**CARDIO PLEIN AIR AÎNÉS**  
55 ANS +  
LUNDI 9H30-11H00  
60\$ / 7 SEMAINES



### INSCRIPTIONS :

À partir du lundi, **13 juin 2016 sur rendez-vous**  
À nos bureaux sur rendez-vous au **9140 boul. Perras,**  
Par téléphone au **514 419-5648**  
Via notre site internet au **www.equiperdp.ca**