

Équipe

RDP



PROGRAMME DE LOISIRS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES



PROGRAMMATION

2016 - 2017



Pour informations
www.equiperdp.ca
514.419.5648



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Session automne 2016

(19 sept. au 11 déc. 2016)
 Pré-inscr.* : mardi, 6 sept.
 Inscription générale :
 7-8 sept. 2016 de 19h à 21h
 *Pour les anciens membres.

Session hiver 2017

(16 janvier au 9 avril 2017)
 Pré-inscr.* : 14 au 27 novembre 2016
 Inscription générale :
 13-14 déc. 2016 de 19h à 21h
 *Pour les anciens membres.

Camp de jour de la relâche scolaire

(6 au 10 mars 2017)
 Lieu : École secondaire Jean-Grou
 Inscription : 9 février de 19 h à 21 h

Session printemps 2017

(17 avril au 25 juin 2017)
 Inscription générale :
 À partir du 13 mars 2017 sur RDV

Session été 2017

(3 juillet au 27 août 2017)
 Inscription générale :
 À partir du 19 juin 2017 sur RDV

Camp de jour 2017

(26 juin au 18 août 2017)
 Inscriptions :
 dates à venir

Lieux des activités

Centre communautaire de RDP
 9140, boul. Perras

Centre récréatif de RDP
 7650, boul. Maurice-Duplessis

École secondaire Jean-Grou
 12725, boul. Rodolphe-Forget

École Simone-Desjardins-Gouin
 10 004, boul. Gouin

École Marc-Aurèle-Fortin
 12230, av. Fernand-Gauthier

École Denise-Pelletier
 12 160, 27 ième avenue

Complexe Marie-Victorin
 7000, boul. Maurice-Duplessis

Boscoville 2000
 10950, boul. Perras

Lieu d'inscription :

Centre communautaire RDP
 9140, boul. Perras

POLITIQUES ADMINISTRATIVES

Tous les paiements en argent comptant ou par débit seront remboursés par chèque dans un délai de 2 semaines.

Les inscriptions sont payables en argent comptant, débit, VISA ou MasterCard.

L'administration se réserve le droit de retenir des frais de 15% sur toute annulation en plus des cours utilisés.

À partir de la 3e semaine d'activités, des frais de 50% ainsi que les cours utilisés vous seront déduits sur toute annulation.

Les informations dans le programme peuvent être modifiées sans préavis.

Activités petite enfance 6 mois à 5 ans

LE JARDIN DE PIROUETTE ET CABRIOLE

COURS	LIEU	HORAIRE	
Artichot l'escargot 6-12 mois	Centre récréatif RDP	Judi 9h30-10h20	10 sem./ 65\$
Camomille la chenille et Persil la fourmie 12-18 mois	Centre récréatif RDP	Dimanche 9h-9h50	10 sem./ 65\$
Cannelle la coccinelle et Groseille l'abeille 18-2 1/2 ans	Centre récréatif RDP	10h05- 10h55	10 sem./ 65\$
Fenouil la grenouille et Poitron le papillon 2 1/2 - 4 ans	Centre récréatif RDP	11h10-12h	10 sem./ 65\$
Grande feuille l'écureuil 4-5 ans	Centre récréatif RDP	12h30- 13h20	10 sem./ 65\$

ACTIVITÉS SPORTIVES

Mini-karaté 3-5 ans (Frais divers : Kimono en sus 45\$ Ass. accident 5\$)	Centre récréatif RDP	Dimanche 10h-11h	12 sem./ 75\$	10 sem./ 65\$	8 sem./ 50\$
--	-------------------------	---------------------	------------------	------------------	-----------------



Activités jeunesse pour les enfants 6 à 12 ans

ACTIVITÉS SPORTIVES							
COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE / HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ		
Athlétisme Compétition 6-8 ans	École Denise Pelletier	Samedi 13h00-14h30	Places limitées (Gratuit) *Autre frais achat d'un chandail 15\$				
Athlétisme Compétition 9-12 ans	École Denise Pelletier	Samedi 14h30-16h00					
Athlétisme Compétition 6-8 ans	École Marc-Aurèle Fortin	Samedi 9h00-10h30					
Athlétisme Compétition 9-12 ans	École Marc-Aurèle Fortin	Samedi 10h30-12h00					
Mini basketball Clinique 6-12 ans	École Notre-Dame-de-Fatima	Samedi 14h00-15h30	10 sem./ 60\$				
Soccer 6-12 ans	École Marc-Aurèle Fortin	Samedi 12h-13h	12 sem./ 30\$				
Ultimate Frisbee 8-12 ans	École Denise Pelletier	Jedi 18h-19h	12 sem./ 80\$			65\$	55\$
Zumba Parent-Enfant 6 ans et +	Centre communautaire RDP	Samedi 9h30-10h30	12 sem./ 150\$ (1 parent + 1 enfant) 50\$/enfant supplémentaire			10 sem./ 125\$ (1 parent + 1 enfant) 40\$/enfant supplémentaire	8 sem./ 100\$ (1 parent + 1 enfant) 35\$/enfant supplémentaire
Hockey Cosom 6-8 ans	École Marc-Aurèle Fortin	Dimanche 13h-14h	12 sem./ 30\$				
Hockey Cosom 9-13 ans	École Marc-Aurèle Fortin	Dimanche 14h-15h	12 sem./ 30\$				

Activités jeunesse pour les enfants 6 à 12 ans



KARATÉ SHINKYOKUSHIN

ADRIEN ROCHON

Karaté avancé - Groupe intergénérationnel mixte

COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE / HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ
6 ans et + (Frais divers : achat kimono 60\$ Ass. accident 5\$)	Centre récréatif RDP	Lundi 19h30- 20h30	1x/sem. : 12 sem. / 80\$	1x/sem. : 10 sem./ 70\$	1x/sem. : 8 sem. / 55\$
			2x/sem. : 12 sem. / 120\$	2x/sem. : 10 sem./ 105\$	2x/sem. : 8 sem. / 85\$
COURS DE CEINTURE NOIRE					



Mardi
18h30-
19h30

Mercredi
19h30-
20h30

Samedi
11h-12h



Karaté débutant - Groupe intergénérationnel mixte




6 ans et + ((Frais divers : achat kimono 60\$ Ass. accident 5\$)	Centre récréatif RDP	Lundi 18h30- 19h30	AUTOMNE/HIVER 1x/sem. : 12 sem. / 80\$ 2x/sem. 12 sem. / 120\$	
		Mercredi 18h30- 19h30	PRINTEMPS 1x/sem. : 10 sem. / 70\$ 2x/sem. 10 sem. / 105\$	
Samedi 10h-11h	ÉTÉ 1x/sem. : 8 sem. / 55\$ 2x/sem. 8 sem. / 85\$			
Dimanche 11h-12h				



Karaté kumité (Techniques de combat)

6 ans et + (Frais divers : achat kimono 60\$ Ass. accident 5\$) ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE	Centre récréatif RDP	Mardi 19h30- 20h30	1x/sem. : 12 sem. / 80\$	1x/sem. : 10 sem. / 70\$	1x/sem. : 8 sem. / 55\$
			2x/sem. : 120\$/12 sem.	2x/sem. : 10 sem./105\$	2x/sem. : 8 sem./85\$


Activités jeunesse pour les enfants 6 à 12 ans

ACTIVITÉS CULTURELLES					
COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE / HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ
Karaté débutant NOUVEAU!	Complexe Marie-Victorin	Vendredi 18h30-19h30 Samedi 9h- 10h	1x/sem. /80\$ 2x/sem. /120\$ 3x/sem. /150\$		
Karaté avancé NOUVEAU!	Complexe Marie-Victorin	Vendredi 19h30-20h30 Samedi 10h- 11h	1x /sem. /80\$ 2x /sem. /120\$ 3x /sem. /150\$		
Atelier d'échec 6-8 ans	Bibliothèque RDP	Samedi 14h-15h	12 sem. / 80\$	10 sem. / 65\$	10 sem. / 65\$
Atelier de dessin 6-9 ans	Bibliothèque RDP	Samedi 15h-16h	12 sem. / 80\$	11 sem. / 65\$	11 sem. / 65\$
Club de sciences 8-13 ans	Bibliothèque RDP	Dimanche 12h30-14h	12 sem. / 145\$	10 sem. / 120\$	8 sem. / 80\$
Cours de chant 7 ans et +	Centre communautaire RDP	Lundi et mercredi 16h-21h30	45 min. / 40\$ NOUVEAU!	45 min. / 40\$	
Cours de cuisine 6-12 ans	Centre communautaire RDP	Samedi 13h30-15h	12 sem. / 90\$		




Activités jeunesse pour les enfants 6 à 12 ans

COURS DE LANGUE					
COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE / HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ
Anglais débutant 6-8 ans	Bibliothèque RDP	Mercredi 18h-19h	12 sem. / 80\$	1x/sem. : 10 sem. / 65\$	1x/sem. : 8 sem. / 55\$
		Samedi 10h-11h			
Anglais intermédiaire 9-11 ans	Bibliothèque RDP	Mercredi 19h-20h	12 sem. / 80\$	1x/sem. : 10 sem. / 65\$	1x/sem. : 8 sem. / 55\$
		Samedi 11h-12h			



Activités jeunesse pour adolescent 13-17 ans

ACTIVITÉS SPORTIVES					
COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE / HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ
Basket-ball libre 13-17 ans	École secondaire Jean-Grou	Samedi 18h-20h	Places limitées (Gratuit)	Places limitées (Gratuit)	
Ligue de Basketball 15-17 ans	École secondaire Jean-Grou	Samedi 20h- 22h30	35\$ / Joueur	35\$ / Joueur	
			* Inscription par équipe de 8		
Soccer libre 15-17 ans	Boscoville	Samedi 19h-22h	Places limitées (Gratuit)	Places limitées (Gratuit)	
COURS DE LANGUE					
COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE / HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ
Anglais avancé 12-15 ans	Centre communau- taire RDP	Jeudi 18h30- 19h30	12 sem. / 80\$	10 sem. / 65\$	8 sem. / 55\$

Activités pour adultes 16 ans et +

ACTIVITÉS SPORTIVES					
COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE / HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ
Badminton libre 16 ans et + 	École secondaire Jean-Grou	Mardi 19h-22h *(19h-21h : 8 terrains et 21h-22h : 4 terrains)	12 sem. / 65\$	10 sem. / 55\$	
Ligue de Basketball sénior 18 ans et +	École secondaire Jean-Grou	Samedi 20h-22h30	55\$ / équipe		
Soccer libre 18 ans et +	Boscoville	Samedi 19h-22h			
Ultimate Frisbee 16 ans et +	École Denise- Pelletier	Jeudi 19h-21h30	12 sem. / 110\$	10 sem. / 90\$	8 sem. / 75\$



Activités pour adultes 16 ans et +

ACTIVITÉS SPORTIVES					
COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE / HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ
Yoga 1 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Lundi 19h-20h30	12 sem. / 110\$	10 sem. / 90\$	8 sem. / 75\$
		Mercredi 20h30-22h	12 sem. / 110\$	10 sem. / 90\$	8 sem. / 75\$
Yoga 2 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Lundi 20h30-22h	12 sem. / 110\$	10 sem. / 90\$	8 sem. / 75\$
		Mercredi 19h-20h30	12 sem. / 110\$	10 sem. / 90\$	8 sem. / 75\$
Zumba 16 ans et +	Centre récréatif RDP	Lundi 18h30-19h30	12 sem. / 95\$	10 sem. / 80\$	8 sem. / 65\$
		Mercredi 18h30-19h30	12 sem. / 95\$	10 sem. / 80\$	8 sem. / 65\$
Zumba Parent-Enfant 6 ans et +	Centre communautaire RDP	Samedi 9h30-10h30	12 sem. / 150\$ (1 parent +1 enfant) 50\$/enfant supplémentaire	10 sem. / 125\$ (1 parent +1 enfant) 40\$/enfant supplémentaire	8 sem. / 100\$ (1 parent +1 enfant) 35\$/enfant supplémentaire
Hockey cosom libre 16 ans et +	École secondaire Jean-Grou	Mercredi 19h-20h30	12 sem. / 30\$		
Conditionnement physique (Zumba Gold) 55 ans et +	Centre communautaire RDP	Lundi 9h30-11h	12 sem. / 95\$	10 sem. / 80\$	8 sem. / 65\$
		Mercredi 9h30-11h	12 sem. / 95\$	10 sem. / 80\$	8 sem. / 65\$
			 ZUMBA  Ritmo <i>Club</i>		

Activités pour adultes 16 ans et +

COURS DE LANGUE					
COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE / HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ
Anglais débutant 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Lundi 19h30-21h	12 sem. / 110\$	10 sem. / 90\$	8 sem. / 75\$
		Mercredi 13h30-15h	12 sem. / 110\$	10 sem. / 90\$	8 sem. / 75\$
Anglais conversation 1 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Lundi 18h-19h30	12 sem. / 110\$	10 sem. / 90\$	8 sem. / 75\$
		Mardi 20h-21h30	12 sem. / 110\$		
		Mercredi 15h-16h30	12 sem. / 110\$		
Anglais conversation 2 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Mardi 18h30-20h	12 sem. / 110\$	10 sem. / 90\$	8 sem. / 75\$
Espagnol débutant 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Mardi 18h30-20h	12 sem. / 110\$	10 sem. / 90\$	8 sem. / 75\$
		Mardi 20h-21h30	12 sem. / 110\$		
Espagnol conversation 1 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Jeudi 18h30-20h	12 sem. / 110\$		
Espagnol conversation 2 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Jeudi 20h-21h30	12 sem. / 110\$		
Italien débutant 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Mercredi 18h30-20h	12 sem. / 110\$		
Italien conversation 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Mercredi 20h-21h30	12 sem. / 110\$		

Activités pour adultes 16 ans et +

ACTIVITÉS CULTURELLES					
COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE / HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ
Club de photo RDP 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Mercredi 19h-22h	24 sem. / 100\$		
Initiation à l'art de la photo 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Mardi 19h-22h	24 sem. / 130\$		
Création de photos sur appareils mobiles (cellulaire ou tablette) 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Lundi 19h-20h30	12 sem. / 110\$		
Taïchi 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Vendredi 9h30-10h30	12 sem. / 95\$		
Taïchi 16 ans et +	Centre récréatif RDP	Mardi 19h30-20h30	12 sem. / 95\$		
ADR (African dance révolution) 16 ans et +	Centre récréatif RDP	Mercredi 19h30-20h30	12 sem. / 95\$		
Bootcamp 16 ans et +	Centre récréatif	Lundi 19h30- 20h30 Mardi 19h45- 20h45	12 sem. / 95\$	10 sem. / 80\$	8 sem. / 65\$

Activités pour adultes 16 ans et +

ACTIVITÉS CULTURELLES					
VOLET DANSE					
COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE / HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ
Danse Antillaise 16 ans et +	Centre communautaire RDP	Jeudi 19h30-21h	12 sem. / 110\$	10 sem. / 90\$	8 sem. / 75\$



Activités jeunesse pour enfants de 6 à 12 ans et 13 ans et +

ACTIVITÉ GYMNASTIQUE RYTHMIQUE					
COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE / HIVER	PRINTEMPS	ÉTÉ
Gymnastique rythmique 6-8 ans	Complexe Marie-Victorin	Dimanche 16h00-17h30	96\$/12 sem.	-	-

ÉCOLE DE DANSE MARTINE SIMARD					
COURS	LIEU	HORAIRE	AUTOMNE	HIVER/ PRINTEMPS	ÉTÉ
Danse et spectacle 3-4 ans	Centre récréatif RDP	Samedi 9h-10h	12 sem. / 80\$		
Initiation au ballet classique 4-7 ans	Centre récréatif RDP	Dimanche 9h-10h	20 sem. / 145\$		
Danse et spectacle 3-4 ans	Centre récréatif RDP	Samedi 10h-11h	12 sem. / 96\$	20 sem. / 145\$	
Jazz funky 5-6 ans	Centre récréatif RDP	Samedi 11h-12h	12 sem. / 96\$	20 sem. / 145\$	
Jazz funky 6-9 ans	Centre récréatif RDP	JeuDi 18h30-19h30	12 sem. / 96\$	20 sem. / 145\$	
Jazz funky 7-8 ans	Centre récréatif RDP	Samedi 12h-13h	12 sem. / 96\$	20 sem. / 145\$	
Jazz funky 9-11 ans	Centre récréatif RDP	Samedi 13h-14h	12 sem. / 96\$	20 sem. / 145\$	
Jazz funky 12 ans et +	Centre récréatif RDP	Mardi 18h30-19h30	12 sem. / 96\$	20 sem. / 145\$	
Hip Hop 6-10 ans	Centre récréatif RDP	Dimanche 11h-12h	12 sem. / 96\$	20 sem. / 145\$	
Breakdance 6-12 ans	Centre récréatif RDP	Dimanche 12h-13h	12 sem. / 96\$	20 sem. / 145\$	
Mini troupe de compétition 8-12 ans (dates d'audition à venir)	Centre récréatif RDP	Vendredi 18h-20h	14 sem. / 196\$	20 sem. / 280\$	