

Session printemps 16 avril au 24 juin (10 semaines)

Petite enfance CENTRE RÉCRÉATIF RDP

PROGRAMME DE PSYCHOMOTRICITÉ
«LE JARDIN DE PIROUETTE ET CABRIOLE»
ACTIVITÉS MOTRICES POUR LES ENFANTS
DE 6 MOIS À 5 ANS.
65\$/10 SEMAINES

ARTICHAUD L'ESCARGOT
6-12 MOIS
JEUDI 9H30 A 10H20



**CAMOMILLE LA CHENILLE ET
PERSIL LA FOURMI**
12-18 MOIS
DIMANCHE 9H00-9H50

**CANNELLE LA COCCINELLE ET
GROSEILLE L'ABEILLE**
18 MOIS-2 ½ ANS
DIMANCHE 10H05-10H55

**FENOUIL LA GRENOUILLE ET
POTIRON LE PAPILLON**
2 ½-4 ANS
DIMANCHE 11H10-12H00

GRANDE FEUILLE L'ÉCUREUIL
4-5 ANS
DIMANCHE 12H30-13H20

MINI-KARATÉ 3-5 ANS
DIMANCHE 10H-11H
60\$/10 SEMAINES
ACHAT D'UN KIMONO (45\$)



Enfance (6 ans +) BIBLIOTHÈQUE

ANGLAIS DÉBUTANT
6-8 ANS
MERCREDI 18H-19H
OU
SAMEDI 10H-11H
65\$/10 SEMAINES

ANGLAIS INTERMÉDIAIRE
9-11 ANS
MERCREDI 19H-20H
OU
SAMEDI 11H-12H
65\$/10 SEMAINES

KARATÉ DÉBUTANT 6 ANS +
LUNDI 18H30-19H30 OU
MERCREDI 18H30-19H30 OU
SAMEDI 10H-11H OU
DIMANCHE 11H-12H OU
65\$/1 FOIS/SEMAINE
100\$/2 FOIS/ SEMAINE

KARATÉ AVANCÉ 6 ANS +
MARDI 18H30-19H30 OU
MERCREDI 19H30-20H30 OU
SAMEDI 11H-12H
65\$/1 FOIS/SEMAINE
100\$/2 FOIS/ SEMAINE
KARATÉ KUMITE (COMBAT)
MARDI 19H30-20H30

Enfance (6 ans +) ÉCOLE MARIE-VICTORIN

KARATÉ DÉBUTANT 6 ANS +
VENDREDI 18H30-19H30

KARATÉ AVANCÉ 6 ANS +
VENDREDI 18H30-19H30 OU SAMEDI 10H-11H

**ACHAT D'UN KIMONO
POUR TOUS LES
COURS DE KARATÉ
(60\$)**



Enfance (6 ans +) ÉCOLE MARC-AURÈLE-FORTIN

SOCCER 6-12 ANS
DIMANCHE 11H-12H 30\$/10 SEMAINES

HOCKEY COSOM 6-8 ANS
SAMEDI 10H-11H 30\$/10 SEMAINES

HOCKEY COSOM 10-13 ANS
SAMEDI 13H-14H 30\$/10 SEMAINES

Adultes (16 ans +)

CENTRE COMMUNAUTAIRE RDP

ANGLAIS DÉBUTANT 16 ANS+
LUNDI 19H30-21H OU
MERCREDI 13H30-15H
90\$/10 SEMAINES

ANGLAIS CONVERSATION 1
16 ANS+
LUNDI 18H-19H30
MARDI 18H30-20H
90\$/10 SEMAINES

.....
ESPAGNOL DÉBUTANT
16 ANS+
JEUDI 18H30-20H00
90\$/10 SEMAINES

ESPAGNOL CONVERSATION 2
16 ANS+
JEUDI 20H00-21H30
90\$/10 SEMAINES

**TAI CHI DÉBUTANT
(TAI CHI CHIH)**
JEUDI 9H30-10H30
80\$/10 SEMAINES



ÉCOLE SEC. JEAN-GROU

BADMINTON 16 ANS+
MARDI 19H-22H
55\$/10 SEMAINES

CENTRE COMMUNAUTAIRE RDP

ZUMBA GOLD
55 ANS+
LUNDI 9H30-11H OU
MERCREDI 9H30-11H
80\$/1 FOIS/10 SEMAINES
145\$/2 FOIS/10 SEMAINES

YOGA 1 16 ANS+
LUNDI 19H-20H30 OU
MERCREDI 20H30-22H
90\$/10 SEMAINES

YOGA 2 16 ANS+
LUNDI 20H30-22H OU
MERCREDI 19H-20H30
90\$/10 SEMAINES

CENTRE RÉCRÉATIF RDP

ZUMBA 16 ANS+
LUNDI 18H30-19H30 OU
MERCREDI 18H30-19H30
80\$/10 SEMAINES



**TAI CHI DÉBUTANT
(TAI CHI CHIH)**
MARDI 19H30-20H30
80\$/10 SEMAINES



INSCRIPTIONS :

À partir du lundi, 12 mars 2018

À nos bureaux sur rendez-vous au 9140 boul. Perras,

Par téléphone au 514 419-5648

Via notre site internet au www.equiperdp.ca

