

Session été - 26 juin au 20 août 2017 (8 semaines)

Enfance (6 ans +)

CENTRE RÉCRÉATIF RDP (8 SEMAINES)

KARATÉ DÉBUTANT
6 ANS +
VENDREDI 18H30-19H30
SAMEDI 10H00-11H00
8 SEMAINES
1 FOIS SEMAINE 55\$
2 FOIS SEMAINE 85\$

KARATÉ AVANCÉ
6 ANS +
VENDREDI 19H30-20H30
SAMEDI 11H00-12H00
8 SEMAINES
1 FOIS SEMAINE 55\$
2 FOIS SEMAINE 85\$

KARATÉ AVANCÉ
6 ANS +
MARDI 18H30-19H30
8 SEMAINES
1 FOIS SEMAINE 55\$
2 FOIS SEMAINE 85\$

KARATÉ KUMITÉ (COMBAT)
6 ANS +
MARDI 19H30-20H30
8 SEMAINES
1 FOIS SEMAINE 55\$
2 FOIS SEMAINE 85\$



***** ACHAT D'UN KIMONO (60\$) ET ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE *****

Adultes

CENTRE COMMUNAUTAIRE RDP (7 SEMAINES)

YOGA 1 • 16 ANS +
LUNDI 20H30-22H
65\$ / 7 SEMAINES

YOGA 2 • 16 ANS +
LUNDI 19H-20H30
65\$ / 7 SEMAINES



Équipe
RDP



INSCRIPTIONS :

À partir du lundi, **12 juin 2017 sur rendez-vous**
À nos bureaux sur rendez-vous au **9140 boul. Perras,**
Par téléphone au **514 419-5648**
Via notre site internet au **www.equiperdp.ca**



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal

